

# **«В здоровом теле — здоровый дух!»**

**1 класс**

**Контрольная работа за 1 полугодие**

## **Спецификация**

**Назначение работы** Определить степень сформированности основных компетенций, оценить качество подготовки обучающихся по всем основным темам первого полугодия, изучаемым в 1 классе по курсу «В здоровом теле — здоровый дух!»

**Структура:** работа состоит из 3 тестовых заданий с выбором одного правильного ответа, изученной за данный промежуток изучения курса.

**Система оценивания зачетной работы.** Оценка работы обучающихся производится по принципу: «освоено», «не освоено».

**Критерии оценки:** по 1 баллу за каждый правильный ответ

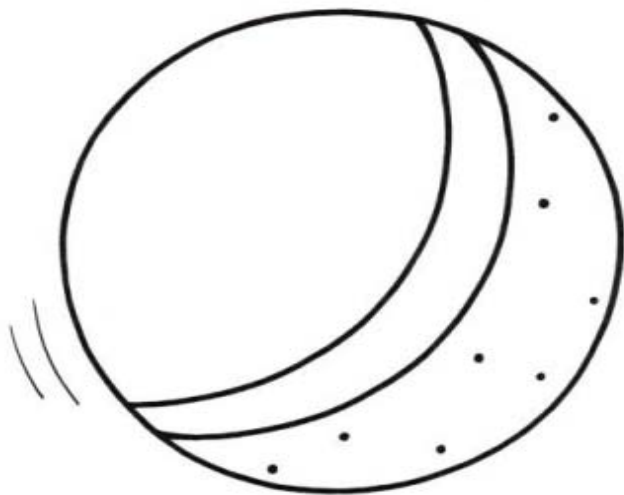
<b>Качество освоения программы</b>	<b>Название уровня</b>	<b>Уровень освоения</b>
90-100% - 3 балла	оптимальный	освоил
75-89% - 2 балла	достаточный	освоил
50-74% - 1 балл	критический	освоил
до 49% - 0 баллов	недопустимый	не освоил

## **Критерии оценивания работы**

<b>№ вопроса</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Ответ</b>	-	А Б В	перечисление

### Демонстрационный вариант

1. Закрась правую часть мяча если ты посещаешь спортивную секцию



2. В какой одежде удобнее играть в игры на улице летом



А



Б



В



Г

3. В какие игры играют дети:



# «В здоровом теле — здоровый дух!»

1 класс

## Итоговая контрольная работа

### Спецификация

**Назначение работы:** определить степень сформированности основных компетенций, оценить качество подготовки обучающихся по всем основным темам учебного года, изучаемым в 1 классе по курсу «В здоровом теле здоровый дух».

**Структура** работа состоит из 3 тестовых заданий с выбором одного правильного ответа, изученной за данный промежуток изучения курса.

**Оценка** работы обучающихся производится по принципу: «освоено», «не освоено».

**Инструкция:** в каждом вопросе из предложенных вариантов необходимо выбрать один правильный ответ из трех предложенных

**Критерии оценки:** по 1 баллу за каждый правильный ответ

Качество освоения программы	Название уровня	Уровень освоения
90-100% - 3 балла	оптимальный	освоил
75-89% - 2 балла	достаточный	освоил
50-74% - 1 балл	критический	освоил
до 49% - 0 баллов	недопустимый	не освоил

### Критерии оценивания работы

№ Вопроса	1	2	3
ответ	В	А В Г	-

### Демонстрационный вариант

**Часть А:** - выберите один правильный ответ из предложенных

1.Какую пользу приносят подвижные игры?

- А. Помогают тренировать мышцы.
- Б. Развивают навыки общения со сверстниками.
- В. Учат обманывать.

2. Какими мячами можно играть в подвижные игры?

А



Б



В



Г



А. волейбольшым

Б. Теннисным

В. Футбольшым

Г. Любым

3. Нравится ли тебе играть в подвижные игры?

Закрась кубики красным карандашом если нравится.

